

Umgang mit dem neuartigen Corona-Virus (SARS-CoV-2 | COVID-19) Hinweise für Freiwillige

Liebe Freiwillige im Erzbistum Hamburg,

sicherlich habt ihr schon vom neuartigen Corona-Virus gehört und auch wir als Fachbereich Freiwilligendienste wollen euch darüber informieren, was ihr beachten sollt und was für euch und die Allgemeinheit wichtig ist.

- Denkt, auch wenn nach aktuellem Kenntnisstand das Virus für euch als junge Menschen eher ungefährlich ist, daran, dass die Menschen in euren Einrichtungen zu Risikogruppen gehören können. Auch ihr könnt einen Beitrag leisten, diese Menschen vor einer Infektion zu schützen.
- Nach den aktuellen Empfehlungen der Bundes- und Landesregierungen ist generell jeder vermeidbare Kontakt zu anderen Menschen zu vermeiden oder auf ein Minimum zu reduzieren (Weg zur Arbeit, wenn nicht vermeidbar, Beschaffung von Lebensmitteln und Medikamenten, etc.). Jede_r steht in der gesellschaftlichen Verantwortung dieser Empfehlung nachzukommen und sich in seinem privaten Leben einzuschränken.
- Meidet, Reisen in Risikogebiete. Die Risikogebiete findet ihr jeweils aktuell beim [Robert-Koch-Institut](#). Sollte sich eine Reise nicht vermeiden lassen oder solltet ihr schon dort sein, sprecht bitte vor eurer Rückkehr in die Einrichtung telefonisch mit euren Anleitungen und Einsatzstellenleitungen und fragt, ob ihr zum Dienst erscheinen sollt. Unter Umständen ist Euch das Betreten der Einrichtung untersagt! Falls ihr nicht arbeiten dürft/sollt, tragt auf euren Stundenzettel bitte „Krank“ und unter Bemerkung „Infektionsschutz“ ein.
- Wenn ihr euch nicht gut fühlt, ruft bitte euren Hausarzt an, lasst euch beraten und ggf. krankschreiben. Bei einer Krankschreibung aufgrund des Verdachts einer Corona-Infektion begeben euch sofort in häusliche Quarantäne.
- Sollte bei euch in der Einrichtung ein Fall von Corona auftreten, fragt bitte eure Anleitungen, wie ihr euch am besten verhalten sollt.
- Beachtet die Regeln zum Händewaschen, die Nies-Etikette und die allgemeinen Hygieneregeln.
- Alle Veranstaltungen des Fachbereichs Freiwilligendienste sind bis einschließlich 30.4.2020 abgesagt. Darunter fallen auch die Seminare und Einsatzstellenbesuche.

Weitergehende Informationen:

- [Merkblatt zum Corona-Virus \(von Infektionsschutz.de\)](#)
- [Informationen zum Händewaschen \(von Infektionsschutz.de\)](#)
- [Allgemeine Hygiene-Tipps, nicht nur gegen Corona \(von Infektionsschutz.de\)](#)

Stand: 17.3.2020

Piktogramme Händewaschen – 5 Schritte



Nass machen



Rundum einseifen



Zeit lassen



Gründlich abspülen



Sorgfältig abtrocknen

Quelle: Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA) Stand: 2017